

# Ab in den Feierabend - sportliches Wandern



Freitag  
15.09.2023  
18.00 Uhr



## Marsberg-Niedermarsberg

Ziel dieser Feierabend-Runde ist es, in ca. zwei Stunden ca. 10 km zu wandern. Das bedeutet: Das Tempo liegt höher als bei normalen Wanderungen und es geht auf und ab.

Vom Bleichhaus geht es auf der Via Regia hoch nach Essentho. Durch das Dorf wandern wir zur Straße „Am Park“. Von dort folgen wir dem R3 in Richtung Rummecketal und wechseln dann auf den R2 und M1 zum Oesterholz. Durch das Eichenwäldchen gehen wir zum Bleichhaus zurück.



Wetterbedingt kann es zu einer anderen Streckenauswahl kommen.

**Veranstalter/Wanderführer:**  
EGV Marsberg  
Sportlicher Leiter Peter Henke



Rundwanderung, 10 km, 190 Hm



ca. 2 Std.



Niedermarsberg, An den Bleichen 1  
Zum Bleichhaus



Rucksackverpflegung, Einkehr-  
möglichkeit am Ziel



**max. 15 Personen**, gute Fitness,  
Wanderschuhe, Stirn- oder Taschen-  
lampe, erhöhtes Wandertempo



**Anmeldung erforderlich bis 08.09.**

**Anmeldung:**

Telefon: 0 29 92 - 33 88

E-Mail: [info@tourismus-marsberg.de](mailto:info@tourismus-marsberg.de)